



こみゅにいてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

第490号

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441
http://www.mitsugicommoffice.jp/~mure-c/

印刷：株式会社 文伸

地域交流



厚生部 コミュニティ広場



ご家庭で眠っている不用品、子供服、おもちゃ、手作り品等を持ち寄って、お友達やご家族で出店してみませんか？

また、掘り出し物を探しに遊びに来るのも楽しみの一つ！ 凄いいお宝に出会えるかも！

毎回好評の包丁とき、子供達に大人気のバルーンアート同時開催。

そして今回は、馬カフェ「マリヤの風」代表で「動物とお話する会」を主宰されている山崎立曠さんを招いて「アニマルコミュニケーション講座」を開催いたします(事前申込要)。

うちの子(ペット)は、何を望んでいるのだろうか？ 私の事をどう思っているの？ この子と話が出来たら良いのになあ～等と思いつつながら動物達と家族同様に暮らしている飼い主さん、動物好きな方、この機会を逃さない様是非ご来場ください。



※当日コミュニケーションのモニターになっていただけるペットの飼い主さん募集。詳細裏面。

古本市用本募集！◆発行後5年以内(汚れの少ない物)◆雑誌、専門書、ハウツー本以外

【受付期間(2階図書室にて)】3月7日(木)～10日(日)午前11時～午後4時30分
※収益は住民協議会の活動費となります。※売れ残った場合、こちらに一任とさせていただきます。
※大量の本等はお断りする場合があります。

多世代交流を目的とした新しい取組の一つで、第一部は、ソプラノ、アルト、テノール、バスの4人とピアノで、子供向けアニメの曲や童謡、誰もが一度は聞いたことのある、親しみやすいクラシックの名曲が披露されました。



ファミリーコンサート

(多世代交流会)

1月20日(日)牟礼コミュニティセンター(東児童館)との共催事業「地域交流ファミリーコンサート」が開催されました。

今年度、東多世代交流センターの工事による休館に伴い、牟礼コミュニティセンターを利用して事業を展開していることもあり実現した行事ですが、多くの参加が見られました。



ハーバリウムを 作ってみませんか

「ハーバリウム」は元来、植物標本の意味ですが、最近ではポトルにドライフラワー・生花等の植物を入れ、専用のオイルで満たした透明感のあるオイルの中をたゆたうような花の浮遊感、ポトルを光にがざした時の美しさが楽しめます。

お申込みは事務局までお願いします。
お申込みは事務局までお願いします。
お申込みは事務局までお願いします。

認知症講座

「この講座は得をします。」
認知症になってもこのまंचで暮らしたいね
認知症のことをもっと知りましょう。

スポーツ部会よりお知らせ

スポーツ部会では、昨年、サッカー大会はグラウンド借用問題があったが無事に終えることができました。剣道大会は小学生のみの大会として行いました。ミニバスケット大会も白熱した試合が多くありました。野球大会は第二中学校のグラウンドをお借りして行いました。しかし残念ながら、31年度以降4大会は中止の方で考えています。理由は①各大会は成熟したこと、②他の大会が増えたこと、③今後の大会を始めるきっかけ作りとして、「ポッチャー」「輪投げ」「ダンス体操」「バドミントン」「卓球」「座ボール」「等々を軸としたスポーツ体験教室を開催して行くことです。

結果

第31回三鷹市東部地区 サッカー大会
平成30年11月1日実施
優勝 小スポートクラブ
準優勝 北野フットボールクラブ
第3位 三鷹五ツサッカークラブ
第4位 高山S.C

結果

第41回三鷹市東部地区 剣道大会
平成30年12月2日実施
1、2年生の部
優勝 清水双葉(三鷹武道館)
3、4年生の部
優勝 稲富結果 高山剣道会
5、6年生の部
優勝 桐山智行(三鷹武道館)

結果

ミニバスケットボール大会
平成30年12月16日実施
男子の部
優勝 五小ソニックスA
準優勝 一小スポクラ
第3位 高山スポックス
女子の部
優勝 高山バスステイズ
準優勝 一小スポクラ
第3位 五小ソニックス
第3位 北野ハーツ

最新刊

監修は「プラタモリ」吉祥寺編 案内人 高橋珠州氏

『吉祥寺今昔写真集』

吉祥寺の変遷を伝える貴重な写真の数々

各書店ほか 絶賛発売中! 2,500円+税

株式会社 文伸・ぶんしん出版
TEL 0422-60-2211

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00～19:00
(休日) 日・祝日・土(午後)

城西リコピー株式会社

〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

広告募集

●料金 一区内
縦書14字(9行以内)
三〇〇〇円
●締切り: 毎月1日
翌月号に掲載します。

丸栄建設株式会社

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0022 東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1287
http://www.maruei-it.com.jp/

大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 47-7728



2・3月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
音楽のつどい (文化部会)	センターを利用して合唱や楽器の演奏をしている、自主グループおよび同好会の発表会。 ・演奏(ハンドベル、ウクレレ、ギター) ・コーラス(男声合唱、女声合唱、混声合唱、二部合唱) ※予定のため、変更となる場合があります。	2月2日(土) 午後1時～4時	多数	当日どうぞ	費用：無料 会場：牟礼CC会議室 どうぞお気軽に!
高齢者給食会 (たんぼぼの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、および昼間ひとりの方の会食会です。	2月7日(木) 3月7日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用：500円 会場：牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
健康づくり栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催：厚生部会)	野菜をたっぷり使った献立 ～1日350gの野菜・三鷹産の野菜を知る～ ・講話しない手づくりソーセージ ・クラムチャウダー ・ケーク・サレ 野菜たっぷりパン ・オレンジスイカスター 講師：早川宏子さん	2月8日(金) 午前10時20分 ～午後1時 ※午前10時15分までに入室してください	24名	受付中 ↓ 2月4日(月) 定員になり次第 締め切り	費用：500円(申込時納金) 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具 会場：牟礼CC講習室
みたか健康づくり セミナー (健康づくり推進特別委員会) (共催：三鷹市)	高齢期の「虚弱」(フレイル)に注意しましょう! 1回…健康長寿の食生活 ～低栄養を予防しよう～ 2回…健康なお口でいきいき生活 ～オーラルフレイルを予防しよう～ 3回…動きやすいからだづくり ～ロコモティブシンドローム予防～	2月23日(土) から全3回 午後1時30分～3時	40名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 日程：2月23日 (全3回) 3月2日 3月9日(持ち物：タオル) 会場：牟礼CC会議室
健康づくり ダンス体操 (健康づくり推進特別委員会) (共催：スポーツ部会)	ストレッチ、脳トレ、体操をまじえながら、音楽にのせて楽しく体を動かしましょう! 講師：TOMOさん(介護士・現役ダンサー)	2月24日(日) 午前10時30分～正午	30名	2月3日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル(運動できる服装) 会場：牟礼CC消費者活動室
花いっぱい運動 (環境部会)	花の好きな小学生に、花壇の花の植えかえのお手伝いををお願いします。 小学生以下でも保護者同伴で参加OKです。	3月10日(日) 午前11時～正午	10名	2月4日(月) ↓ 3月6日(水) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：汚れてもよい服装 (手袋はこちらでご用意します) 会場：牟礼CC花壇
花と緑の教室 ハーバリウム (環境部会)	最近人気のハーバリウムを作ります。 室内に飾り、長くお花を楽しめます。 講師：八原タリさん	3月22日(金) 午前10時30分～正午	20名	2月4日(月) ↓ 3月14日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：1500円(申込時納金) 持ち物：筆記用具、手袋、持ち帰り袋 会場：牟礼CC消費者活動室
コミュニティ広場 (厚生部会)	～フリーマーケット～ ～古本市～ ～包丁研ぎ～(1本300円) ～アートバルーン～	3月24日(日) 午前11時～午後1時	※フリー マーケット 25区画	2月3日(日) ↓ 3月3日(日) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC体育館 (フリーマーケット出店者) 費用：500円(1区画1.8m×1.8m)
コミュニティ広場 アニマルコミュニ ケーション講座 (厚生部会)	・アニマルコミュニケーションとは? ・モニター(ペット)との事前コミュニ ケーション結果の会場内シェア ・「保護犬ハチ君の物語」上映会 講師：マリヤの風代表 山崎立映さん ※ペット同伴での参加はできません。	3月24日(日) 午後1時～2時	50名	2月3日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC視聴覚室 (モニター募集)事前に動物(写真)とコ ミュニケーションを行い、当日皆さん と結果をシェアいただける動物の飼い 主さん3名(抽選)募集 ※応募用紙にペットの写真添えて事 務局まで(2月3日～3月3日)抽選結果 は当日講座内発表
防災講座 (総務部会)	・日本機械工業(株) ポンプ自動車製作工場見学 ・南極北極科学館見学	3月28日(木) 午前9時 ～午後4時40分	20名	2月17日(日) ↓ 3月14日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：2,494円(申込時納金) ※食時代、三鷹市のマイクロバス利用 集合場所：牟礼CC広場 集合時間：午前8時50分

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

※図書室にて、
随時リクエスト受付中!

図書室 新刊紹介

・叙述トリック短編集 似鳥 鶏
・ゴンちゃん、またね。 ヒートたけし
・歪んだ波紋 塩田 武士
・死神の選択 嘉山 直晃
・さよなら鹿ハウス 丸尾丸 郎
・QJKJQ 佐藤 究
・ドッベルゲンガンの銃 倉知 淳
・14歳、明日の時間割 鈴木るりか
・零號琴 飛 浩隆
・信長の原理 垣根 涼介
・猫のエルは 町田 康
・となりの脳世界 村田沙耶香

ひだまりサロン・東部
ピアノ生演奏による
『歌声喫茶』

日時 2月6日(水)
午後1時30分

内容 どなたでも気軽
にお立ち寄りいただける
地域の皆さんの交流の場
です。昨年好評でした
『歌声喫茶』でお楽しみ
ください。

参加者 どなたでも
参加費 無料

場所 牟礼コミセン
問合せ先
三鷹市地域福祉課
地域ケア推進係
ケネット東部事務局
☎ 45 1 1 5 1
内線 2 6 6 3

まちかど掲示板

「平成」への思い

平成最後の年が明け、安倍総理から5月新天皇即位による新元号は、国民生活の安定を図るために4月1日に発表するとの報道がありました。

昨年の暮れには、天皇陛下から平成最後の思いが語られ、美智子皇后への感謝の言葉や、平成時代総括の話の中で、「平成時代は、戦争が無かった」とのお言葉は昭和から平成を生きてきた筆者にとっては、平和で良き時代を過ごせた印象に残る言葉となりました。

昭和から平成を通して、平和憲法の下に戦争放棄を掲げて平和が続いてきた今日、「平和」は昭和の「和」と平成の「平」で、「平和」にして欲しいとの願いが強いですが、幸せが続く元号を期待して待ちます。

平成時代は戦争は無かったが、平成7年の阪神・淡路大震災、平成23年の東日本大震災、地球規模の異常気象による一昨年・昨年の熊本地震や西日本集中豪雨による被害等の災害が多かったと思います。

平成7年の年から始まった「今年の漢字」は、昨年の12月12日(一)11(一)2(二)月1(一)1(一)2(二)の語呂合わせの「漢字の日(い)い字(一)」に発表された、平成16年新潟県中越地震があった年の「災」に続く二度目の「平」に決まりました。

平成に続く新しい元号では、災害のない日々が続くことを願ってやみません。(A)

*** 2月の広場(遊び場)開放日程 ***
3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)
17日(日)、23日(土)、24日(日)

*** 2月の体育館開放日程 ***
● 一般開放 (毎週日曜日の午後1時～4時30分)
● 小学生開放 (第2・第4土曜日の午後1時～5時)

3日(日)、9日(土)、10日(日)、17日(日)
23日(土)、24日(日)

26日(日)	21日(土)	19日(日)	12日(日)	5日(日)	26日(日)	19日(日)	12日(日)	11日(日)	5日(日)
定例休館日	春分の日	" "	" "	定例休館日	" "	" "	定例休館日	謹言記念の日	定例休館日