



第513号

こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/
印刷：株式会社 文伸 **BUN-SHIN**

コミュニティ・センターの使用条件

(令和2年11月25日)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、以下1つでも条件が満たされない場合については、使用をお断りさせていただきます。

飲食により感染の恐れがある茶道・料理教室(※市委託による給食サービス事業を除く)などについては、使用をお断りさせていただきます。

また、使用用途ごとの注意事項を守った上での使用をお願いいたします。(別紙のとおり)
※今後の動向によっては、使用できなくなる場合があります。

□息苦しさ、強いだるさ、高熱(37.5度以上)等の症状がない

体調が優れない方のご使用はご遠慮ください。

□使用者全員のマスクの着用

スポーツ等における場合、熱中症対策のため一時的に着用しないことは可能としますが、それ以外においては、着用をお願いします。

□手洗いの徹底

来館時や退館時等での手洗い(30秒程度かけて丁寧に)の徹底をお願いします。

□こまめな換気(1時間に2回以上)

寒くなってきましたが、引き続き換気にご協力ください。

また、使用終了前にも必ず換気を行い、戸締りをして退室してください。

□飲食の禁止

水分補給は可能です。

□使用者全員の名簿の作成及び保管

感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管(3カ月程度)してください。万が一感染者が確認された場合は、名簿を住民協議会、三鷹市及び保健所へ情報提供していただく場合があります。

□可能な限り人と人との間隔を確保すること

施設ごとの定員数を守って使用してください。スポーツ等における一時的な近距離による接近以外においては、最低1m以上の確保をお願いいたします。

その他

●換気等に当たっては、周辺住宅等への配慮に努めてください。

●使用後には、除菌スプレー等により机、イス等の消毒をお願いします。

●体調が優れない様子等が見受けられる方につきましては、非接触型の体温計にて検温させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

—お願い—

日ごろからコミュニティ・センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

みなさまの安全や健康を第一とさせていただくことから、引き続き、可能な限りご使用を自粛いただきますようご協力をお願いいたします。大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

三鷹市東部地区住民協議会

※令和3年1月25日現在の使用条件です。感染状況等により変更となる場合がございますので、使用前にご確認をお願いいたします。



まちかど掲示板

コロナ禍の正月



今年のお正月は初めてのことづくし。毎年三が日は予定が入っているが、今年は何も予定は入れず自粛し初めて自宅で過ごすことに。除夜の鐘、初詣……我が家の年越しには欠かせないものだが、今回ばかりはそんな場合ではないと家族会議で決定した。

大晦日。時間に余裕があるため、いつもより手作りするおせち料理を増やした。黒豆だけは毎年煮ていたが、今回は伊達巻、田作りも子供と一緒に作ってみた。伊達巻は、はんぺんと卵、砂糖、みりん、醤油をよく混ぜ、弱火で焼くだけで出来るなんて今まで知らなかった。思っていたより簡単にでき、普段の料理にはない作業が新鮮で楽しかった。なによりも、買ってきたものより自分好みの味付けにでき、出来立てを味見できるという特典付き。とても美味しくできた。

時間に余裕があるため、大掃除もたっぷりできた。障子の張り替え、キッチンの換気扇やコンロ掃除、全部屋の窓や網戸掃除と床の水拭き、カーテンの洗濯、風呂場の掃除、学校や地域からのお知らせプリントの整理……普段は気になっていてもやることのできなかった掃除ができ大満足。キレイな部屋で新年を迎えることができるのはとっても気持ちが良い。

そして元日。いつもなら実家に出かけるため朝からバタバタしている時間でも、ゆっくりお雑煮のための出汁をとり、その香りを楽しみながら緑茶と和菓子をいただく。味わったことのないなんと優雅な時間を過ごすことができた。悪くない。むしろ非常に良い。お雑煮とおせち料理を食べ、子供と飽きるまでカードやボードゲームができた。コロナ禍ならではのなかなか良いお正月だった。(Y)

四季の花々と

歌に親しむ

―カタクリ―

万葉名―かたかこ



早春、新芽が枯葉をもたげて姿を現し、優しいピンクの花が咲きます。雑木林などの林床に群生しますが、「春の妖精」かと思うほど可憐な花です。自生地では、数え切れないほどのカタクリが群落をなして咲き誇り、見事な光景をかもし出

してくれます。そのような光景を見ていると、簡単に育ち、花を咲かせ、増えていく草花のかなと思われませんが、じつは、種子を蒔いてから花が咲くまでに7〜10年もかかります。たとえ上手に育ったとしても、あるいは一度花が咲いたからといって、毎年花をつけるとは限らず、地下茎の養分が少なく開花しない年もあります。花は、陽光を浴びるとくると花びらを後方へ反り返らせて下向きに咲きます。中心部には濃い紫色のW字形の模様がくつきりと見え、色のコントラストが印象的ですが、ひとたび陽がかげると閉じてしまします。その上、花が咲くのは、葉が二枚一對になって地表に現れた株に限られ、しかも、たった一輪の

花しかつけません。

『万葉集』では「かたかこ」という名で登場します。その名の由来は、花をつけるまでの間、一枚の葉、つまり片葉だけしか出さず、さらに、緑色の葉の表面には「鹿の子」のような紫色のまだら模様がついていることから「片葉鹿の子」とも呼ばれ、それが「かたかこ」と呼ばれるようになったといわれています。別名の「カタコ」とか「カタゴ」「カタコユリ」と呼ぶ地方もあります。

もののふの
吸みまがふ
寺井の上の
堅香子の花

おとしものやかもち
大伴家持

「大勢の乙女たちが入り乱れて水を汲んでいる寺の境内の泉のほとりに咲くカタクリの花よ……」と歌い、春一番、初々しく咲く可愛い花を乙女たちにも重ね合わせたのかとも思われる一首です。

昔、鱗茎(根)から良質のデンプンを探り、片栗粉にしました。しかし、量産ができないので、今は、ジャガイモなどから作られています。鱗茎は、そのまま煮たり焼いたりして食べてもおいしいし、若葉や花(葉は茹でる)は、おひたしなどのあえものになります。都会の人たちにとっては珍品であり、旬の贅沢な味わいのようです。

(『万葉の花』 片岡寧豊著より引用)

牟礼コミュニティ・センターの使用について

(令和3年1月8日)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染拡大に伴う1都3県を対象とした緊急事態宣言の発出をうけ、**令和3年1月8日(金)～2月7日(日)の利用を午後7時30分まで**※とさせていただきます。

既にご予約の方につきましても、利用休止にご協力をお願いいたします。

令和3年1月8日(金曜日)～2月7日(日曜日)は、

■コミュニティ・センターの利用は午後7時30分まで※

■閉館は午後8時となります

令和3年1月8日(金曜日)～2月7日(日曜日)の

■午後7時30分以降の新規の予約受付の中止※

※日曜日は午後5時閉館となります。

感染状況等により、期間延長や利用条件の変更等の可能性があります。みなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三鷹市東部地区住民協議会



この広報紙は再生紙を使用しています。



2・3 月の行事について



計画しておりましたが、コロナ禍のため、ご案内できる行事はございません

2月号 新刊紹介

●あれあれあれれ

作…つちだのぶこ

「おかあさん、あれは？」「あれがない」「あれどこ？」日常生活で、大人たちが無意識に口走っている「あれ」「あれ」「あれ」じゃ何だかわからないよ、って思うのに、いつのまにか通じている「あれ」「あれ」という言葉の面白さと、「あれ」でわかってしまう、大人ってすごい！大人になつたら「あれ」がわかるようになるのかな？子どもの率直で素朴な疑問によりそった、読んで、見て、楽しい絵本です。

●水を縫う

作…寺地 はるな

いつまでも父親になれない夫と離婚し、必死に生きてきたけれど、息子の清澄は扱いづらく

なるばかり。そんな時、母が教えてくれた、子育てに大切な「失敗する権利」とは——「愛の泉」ほか全六章。世の中の〈普通〉を踏み越えていく、清々しい家族小説。

●まぼろしの奇想建築

作…フリップ・ウィルキンソン

「本書で紹介する聖堂、宮殿、モニュメント、都市などは、どれも実際には存在しなかったものだ。それは創造力を自由に駆使し、新しい未来を切り開こうとした革新的なアイデアだ。だからこそ、幻に終わったにもかかわらず、今日まで語り継がれ、人々の心を惹きつけてやまない。常識をひっくり返すような50の挑戦に、仰天し、にやりとし、感嘆するだろう。」

図書室蔵書点検のため
休室いたします。

令和3年2月27日(土)
3月8日(月)

ご迷惑をおかけいたします。



ひだまりサロン
中止のお知らせ

2月3日(水)に開催予定の「ひだまりサロン」は、コロナ禍の緊急事態宣言の発令により、中止いたします。

問合せ先

三鷹市健康福祉部地域福祉課
地域ケア推進係
ケアネット・東部事務局

☎ 45-1151 内線2662

休館日

2月2日(火) 定例休館日
9日(火) 定例休館日
11日(木) 建国記念の日
16日(火) 定例休館日
23日(火) 天皇誕生日
24日(水) 振替休館日
3月2日(火) 定例休館日
9日(火) 定例休館日
16日(火) 定例休館日
20日(土) 春分の日
23日(火) 定例休館日
30日(火) 定例休館日



ママと赤ちゃんの講座

総務部会との連携事業

2月12日(金)
ママ＆ベビーヨガ講座
2月19日(金)
ベビーマッサージ講座
2月26日(金)
親子で楽しむふれあい遊び講座

いずれも午前10時30分～正午

対象は、2カ月から5カ月までのお子さんを待つ親子です。会場は、牟礼コミュニティ・センタールの遊戯室。
事前申込が必要です。
申込先 東多世代交流センター
☎ 44-2150



福祉車両で
外出のお手伝い



運転ボランティア募集
0422-41-0185



周年誌・記念誌・社史の
BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

BUN-SHIN

株式会社 文伸／ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

やっとなつた私にくすり
つばめ薬局
処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00～19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に！

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典

検索

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社
大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。

お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 47-7728



信頼が心をつなぐ
JA東京むさし

東京むさし 検索



貯金も

「日帰り旅行付き
大型定期預金」や「金
利上乗せ型の定期貯金・
定期預金」など



ローンも

「金利軽減住宅ローン」
や「マイカーローン」
エコ商品購入資金専用の
「エコ・ローン」など



共済(保険)も

ひとの共済、建物の共
済、くるまの共済、備
害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 (0422) 44-7341