



第517号

こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

牟礼コミュニティ・センターの使用について

休館日
6月1日・8日・15日・22日・29日
7月4日・6日・13日・20日・22日・23日・27日
※7月4日(日)は東京都議会議員選挙の投票所となるため終日休館。
7月3日(土)は準備のため午後3時閉館です。

開館時間
当面の間施設利用は、下記の時間となります。
今後の状況により変更となる場合がございます。
●平日…午前10時～午後9時(施設の利用・受付は、午後8時30分まで)
●日曜…午前10時～午後5時(施設の利用は、午後4時45分まで、
受付は、午後4時30分まで)

5月31日(月)まで、牟礼コミュニティ・センターの使用は、使用目的が会議の場合のみ可能です。6月以降の利用につきましても、通常と利用条件や受付時間等が変更となっている場合がございますので、お電話等でご確認をお願いいたします。

■施設が一部または全て使用できない日があります■
日曜・木曜・土曜…終日通常の施設利用や利用申込みはできません。
月曜・水曜・金曜…地階及び2階のみ利用できますが、体育館及び1階は使用できません。

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種にともない、三鷹市で牟礼コミュニティ・センターの施設を使用します。
※会場となるコミュニティ・センターは2カ月程度でローテーションする予定です。
※ワクチン接種は完全予約制となっております。
当日会場での申込みは受付しておりませんのでご注意ください。
お問い合わせは三鷹市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-026-567(土・日・祝日は除く 午前9時～午後5時)まで。

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和3年5月24日現在

花壇が綺麗ですよ
桜から始まりバラ、藤、つじ、さつき等、春から初夏にかけて1年で一番、花が美しく咲きほこる時期です。
牟礼コミュニティ・センターでも環境部会と協力委員(花壇ボランティア)が月1回(第1金曜日・午後)、1年を通して花の絶えない花壇作りを目指して手入れを行っています。
クリスマスローズが終わり、今はゼラニウム、パンジー等、色とりどりの花が咲いておりま



す。これからはあじさいが花をつけ、ユリの花が何色も見事に咲きます。
昨年から外出が制限され、家で過ごすことが多くなり、家庭内での骨折が増えていると聞いております。お散歩がてら牟礼コミュニティ・センターの花壇を小路も作りました。また、花壇の手入れにご参加いただける方も募集しております。事務局までお問合せください。



(環境部会 K)

6月は環境月間です

昨今のコロナ禍で私たちの生活も大きく変わりました。
何度となく出された緊急事態宣言により、自宅で過ごすことが多くなり、朝昼晩の食事を家ですることが増えました。
テレワーク、リモート授業等で、若い男性の買い物姿も多く見かけます。また、テイクアウト、「配食便」利用により家庭ごみが増えたようです。特にプラスチックごみが多くなりました。我が家でも増えた感があります。プラスチック製品の多くは、使い捨ての物が多く利用後

(環境部会 Y)

まちかど掲示板 続・江戸時代の貨幣制度

江戸時代、庶民が普段使うのは、文銭であるが、銅、鉄、真鍮などの材質によって、一部が欠けてしまったり、文様が判読できないようなものがあった。これを鑿銭(びたせん)といった。「鑿(びた)一文も負けれない」というような使われ方がある。
また、「切り餅」という使われ方があるが、これは、25両を、小判25枚か、2分金50枚、1分金100枚を紙で包んだもので、現在の帯封の札束のように、数えやすくした物で、武家や、豪商間での贈答用や、まとめて支払う時に使われた。
年輩の方は覚えがあると思うが、足の大きさを表すのに、「文(もん)」という単位が使われていたことがある。これは、1文銭(寛永通寶・直径約2.4cm)をいくつ並べられるという長さをはかったものである。(9文=約21.5cm)現在の10円玉とほぼ同じ位の大きさである。
通貨を重さや長さの目安として使うのは、現在も同じで、現在の1円玉は、重さ1g、直径の長さは2cmである。
また、有名な時代劇の一つである「銭形平次」が投げたのは、この1文銭である。
重さでいうと、小判1枚(1両)の重さは、初期は、4.76匁(17.85g)だが、改鑄の度に金の割合が減り、重さも軽くなって、江戸末期には、3.5匁(13.125g)位になっていた。ということは、1,000両だと軽くて13.125kgになる(分、朱を交えてもほぼ同じ割合でつくっている)。箱の重さが4~5kgあるので、千両箱は、17~18kgになる。「鼠小僧次郎吉」が、大名屋敷や、豪商の屋敷から千両箱を盗み、屋根や築地塀の上を走って逃げる場面は「？」と感じる。
物価であるが、銭湯の湯銭は8~10文、お酒は酒屋で買うと1升=200文(上等な物)、居酒屋や、飯屋、そば屋では、安い濁り酒は1合4文くらいから飲めたようである。このことから考えると、1文=20~30円位と考えられる。江戸の裏長屋の家賃は、安い所で月額600文くらいのものである。(F)

プラスチック類の出し方 (三鷹市リサイクルカレンダーより)

汚れているものは、ひとすすぎしてから、透明または半透明の袋に入れる。

- ※容器出しも可能ですが、プラスチック容器を使用する場合は、「ごみ出し用」と明記するなど、ごみを入れる容器と分かるようにしてください。
- ※プラスチックマークが無くても対象となります。
- ※有害ごみと分けて出してください。
- ※プラスチックは二重袋で出さないでください。(プラスチックを入れた袋をいくつかまとめて大きな袋に入れることはしないでください。)



6・7月の行事について

計画しておりましたが、コロナ禍のため、ご案内できる行事はございません



令和3年度 牟礼コミュニティ・センター認定自主グループ一覧

令和3年4月17日現在

NO	グループ名	内 容	活動日時	
1	栄好会	手編みによりカーディガン、セーター等作り	第2・4水曜日	13:30～16:30
2	すいよう会	社交ダンス	毎週水曜日	10:00～12:30
3	ムレハイビスカス	フラダンス	毎週木曜日	10:00～12:00
4	若竹の会	ストレッチ	毎週土曜日	10:00～12:00
5	ストレッチリズム体操	ストレッチリズム体操	毎週木曜日	10:00～12:00
6	チェリーズ	健康体操	毎週月曜日	10:00～12:30
7	アップルパイ	子供の体操	毎週月曜日	15:30～18:00
8	カナリーズ	バドミントン	毎週月曜日	13:00～15:00
9	牟礼クラブ	家庭婦人バレーボール	毎週木曜日	10:00～12:30
10	常喜会	剣道	毎週月曜日	18:30～20:30
11	けやきクラブ	卓球	毎週金曜日	10:00～12:30
12	牟礼ひまわり会	生涯学習	月1回月曜日	
13	三鷹空手サークル	空手・古武道・護身術	毎週土曜日	18:30～20:30
14	みたかジュニア新体操	新体操	毎週木曜日	15:30～18:00
15	混声合唱 わかば	混声合唱	第2・4月曜日	13:30～15:15
16	あすなる	社交ダンス	毎週木曜日	10:00～12:30
17	聖拳塾三鷹	護身術	毎週土曜日	10:00～12:00
18	男声合唱 ゴールデンメイツ	男声合唱	第2・4木曜日	13:30～16:00
19	三鷹朋友	家庭婦人バレーボール	毎週木曜日	13:00～15:00
20	歩みの会	ピアノ	第1・2・4金曜日	13:30～17:00
21	女声合唱なごみ	女声合唱	第1・3木曜日	13:30～15:30
22	ハッピーグランパ倶楽部@牟礼	子どもの居場所づくりと見守りを通じたシニア世代の仲間づくり等	月1回木曜日	13:00～16:00
23	三鷹市ベッセルスポーツクラブ	フラダンス、パドルテニス、グラウンドゴルフ他	不定期	
24	まどか気功と太極拳の会	気功と太極拳	毎週土曜日	13:30～15:30
25	牟礼TTC	卓球	毎週金曜日	13:30～15:00
26	KBS	バスケットボール	毎週水曜日	18:30～20:30
27	男声合唱 リヴァーブ	男声合唱	毎週金曜日	10:00～12:30
28	チーム鈴木	パドルテニス	第1・3土曜日	15:30～18:00

新型コロナウイルス ワクチン詐欺に注意!!

新型コロナウイルスワクチン詐欺が多発しています。行政機関を騙った「なりすまし」に注意しましょう。

▼詐欺の具体事例をご紹介します▼

- 2万円振り込めばワクチンを優先的に接種できる。
- 余ったワクチンを案内している。
- ワクチンの予約を取るのに、手数料が必要。
- ワクチンのアンケートと言われて、個人情報を聞かれた。
- 「ワクチン接種に必要なので」と口座番号を聞かれた。

ワクチン接種は無料です。

また、国や東京都・三鷹市が電話やメールをしたり、費用の請求や個人情報を聞いたりすることはありません。

ワクチン接種の申し込みは、三鷹市から「接種券」「接種のお知らせ」が届き、電話かインターネットでの予約となります。

怪しい電話やメール、それは「詐欺」です。気をつけましょう。



■三鷹市東部地域包括支援センター
(高齢者の相談窓口です)
三鷹市下連雀5-2-5 東京弘済園内
☎0422-48-8855

【総務部会との連携事業】

「牟礼ひよこちゃんランド」について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、現在開催予定が未定となっております。

6月以降の予定については、直接多世代交流センターにお問合せください。



問合わせ先：東多世代交流センター ☎44-2150

広告募集

● 料金 一區画
(縦書14字×9行以内)
● 三〇〇〇円
● 締切り：毎月1日
翌月号に掲載します。

周年誌・記念誌・社史の
BUN-SHIN
心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてが揃った
ちょっとためになる
文伸オリジナル冊子

BUN-SHIN 株式会社 文伸 / ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

やっと見つけた! 私のくすり (保存版 捨てないで)
つばめ薬局
処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00～19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典
家族葬ならお気軽にご相談ください
資料請求・事前相談はお気軽に!
☎0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

オフィスのことなら
何でもご相談ください
城西リコピー株式会社
〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな
工事でも
おまかせください
丸栄建設株式会社
一級建築士事務所
新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク
株式会社 大建総業
東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

水廻りのアドバイザー
水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎47-7728

JA東京むさし
信頼が心をつなぐ
JA東京むさし
東京むさし検索

貯金も ローンも 共済(保険)も

「日帰り招待旅行付き
大型定期積金」や「金利
上乗せ型の定期貯金・
定期積金」など
「金利軽減住宅ローン」
や「マイカーローン」、
エコ商品購入資金専用の
「エコローン」など

ひとの共済、建物の共
済、くるまの共済、偏
害共済など

JA東京むさし : 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 : (0422) 44-7341