



発行：連雀地区住民協議会 企画・編集：住民協議会広報部会
ホームページ▶ <https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>



第251号

令和5年11.24発行

連雀地区住民協議会
連雀コミュニティ・センター
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀7-15-4
☎ 0422-45-5100
FAX 0422-76-0055

当センターの休館日

12月 7(木)・14(木)・21(木)

28(木)～31(日)

※27日は午後5時閉館

1月 1(月・祝)～3(水)・4(木)

8(月・祝)・11(木)・18(木)

25(木) ※5日は午後5時閉館

第37回 連雀コミュニティまつり 報告

第37回連雀コミュニティまつりが、10月21日(土)、22日(日)に開催され、両日で3,788名の来館者で賑わいました。

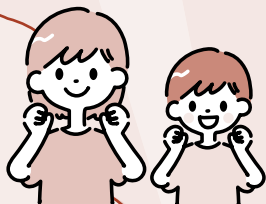
今回は町会をはじめ4年ぶりに六小お父さんズ、南浦小おやじの会等のご協力もあり模擬店を再開することもできました。館内各コーナーや模擬店にはボランティアとして地域の小・中・大学生の方々をご参加くださり、そのほか地域のたくさんの皆さまにもご協力いただきながら、無事に2日間のコミュニティまつりを終えることができました。

ボランティアとして参加して下さった学生さんに取材しました。

■ お店屋さんコーナー (小学生)

【どんなところを頑張りたい?】

- ・たくさん売りたい!
- ・呼び込みを頑張りたい!



■ 喫茶コーナー (大学生)

【連雀コミュニティまつりの印象】

- ・地域での交流や多世代が参加している印象
- ・雰囲気や和やか

ご協力・ご参加くださいました皆さま、誠にありがとうございました。

バルーンアート



自主グループ作品展



模擬店



合唱



吹奏楽



センター開館 (昭和59年頃) 当時の写真を募集します

連雀地区住民協議会創立40周年記念の特集号に、センター開館当時(昭和59年頃)の周辺のビフォー・アフター(現在との比較)として写真の掲載を企画しております。地域の皆さまがお持ちの写真を、特集号でぜひご紹介させてください。

募集期間：令和6年1月31日(水)まで

応募方法：センター窓口へ持参、または写真データを電子メールに添付して送信してください。窓口へご持参いただいた場合はスクリーンで読み取り後、ご返却いたします。

電子メール renjk-cc@mitakacc.jp



「笑顔満祭 ~連雀ジョイナスフェス」初開催!

連雀学園(第一中学校区)の保護者や子どもたちの日ごろの活動成果の発表を通して、地域の方々にも、連雀学園を知っていただきたいと企画しました。

音楽、演劇、武道などのステージ発表と、地域団体紹介や連雀学園の児童生徒の作品の展示を行います。

一中生徒会命名のイベント名「笑顔満祭」の名前通り、たくさんの笑顔が集まる場になりますよう、皆様のご来場をお待ちしております。

日時：12月16日(土) 12:30～

場所：連雀コミセン 体育館

主催：連雀学園コミュニティ・スクール委員会/
連雀ジョイナス(地域学校協働本部)

問合せ：renjaku.cs.joinus@gmail.com

※上履きと下足袋をご持参ください

※場内での写真・動画撮影はお断りいたします



私たちの学校紹介

当住民協議会の広報部会の委員として活動してくださっている、南浦小学校 PTA の方に、門野校長先生へのインタビューを含め南浦小学校を取材していただきました。



連雀学園三鷹市立南浦小学校「南浦スポーツフェスティバル」をご紹介します

南浦小学校の運動会は「子どもたちが考え、子どもたちが作り上げるスポーツ・フェスティバル」です。

司会進行も子どもたちで行い、6年生による開会宣言で始まった、『南浦スポーツフェスティバル』をご紹介します。

🚩 クラスの旗

自分自身、学級のチームワーク、そしてスポーツフェスティバル全体を盛り上げるために、学級で一つの旗を作成しました。思いが込められた 23 本の旗が風になびく中、開会式がスタートしました。

🏆 選択種目

全員が、表現種目、色別対抗種目、選択種目の 3 種類に参加しました。

選択種目は、「自分が出たい」「この種目で輝けそうだ」という種目を自分たちで選択できるようにしたそうです。

🏆 表彰式

最後に、6年生が考えたオリジナルの賞が各クラスに授与されました。

色別対抗種目の各学年 1 位のクラスへの表彰に加え、応援を頑張ったクラスに贈られる、エール賞。仲間と協力したクラスに贈られる、チームワーク賞。相手を思いやることのできたクラスに贈られる、リスペクト賞。そして、下級生をまとめ、スポーツフェスティバルを大いに盛り上げてくれた 6 年生たちに、児童からも保護者からも大きな拍手で感謝の気持ちが贈られました。様々な工夫を凝らし、子どもたちが作り上げた、子どもたちのための『南浦スポーツフェスティバル』が、無事に閉幕しました。

広報部会 M.K・N.M (南浦小 PTA)

門野校長先生からひとこと

本校は運動会ではなく「スポーツ・フェスティバル」です。

運動が得意な子どもも、そうでない子どもも運動やゲーム、ダンスを楽しむこと大事にしています。子どもたちが笑顔になれば大人も笑顔になれる。笑顔溢れる学校づくりをめざしています。



門野校長先生

令和 5 年度 第 38 回 『新春書き初め大会』 募集要項

書の伝統と文化を通して、参加者の皆様の書写力向上と豊かな感性の醸成を目指し、今年度も下記要項により新春書き初め大会を開催いたします。お一人でも多くご出品くださいますよう、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

1 申込期間 **令和 5 年 11 月 27 日 (月) 10:00 ~**
令和 5 年 12 月 17 日 (日) 17:00

2 申込方法 オンライン申込

3 提出期間 令和 6 年 1 月 5 日 (金) 10:00 ~
令和 6 年 1 月 7 日 (日) 16:45

4 提出場所 連雀コミュニティ・センター事務局窓口

5 対象 連雀住区内の幼児、小学生、中学生

6 課題語句

幼児	ひかり	小 四	大きな夢
小 一	あさひ	小 五	科学の力
小 二	ふじ山	小 六	希望の朝
小 三	生きる力	中学生	富士山雲海

※ホームページにも参考手本を掲載いたします

7 作品用紙 幼児、小一、小二、小三は八切判 (173mm×682mm)
小四、小五、小六、中学生は東京判 (273mm×1,013mm)
※紙質は自由とします。
※ご希望の方には事務局窓口にて用紙を配布いたします (一人 2 枚まで)。お申込みの際に希望欄へチェックを入れ、12 月 18 日 (月) ~ 12 月 24 日 (日) の期間内に窓口までお越しください

8 作品 左側に「学年」、「氏名」を正確に縦書き
※低学年で判読困難な場合は、左側下部に保護者の方が鉛筆書きで氏名を明記してください

9 参加費 無料

10 褒 賞 (入賞) 会長賞・大会賞・審査委員会賞・優秀特選・特選・準特選 (入選) 金賞・銀賞・銅賞

11 審査結果 令和 6 年 1 月 19 日 (金) 18:00 に連雀 CC ホームページ上で発表

12 閲覧期間 令和 6 年 1 月 19 日 (金) 18:00 ~ 令和 6 年 2 月 16 日 (金) 20:00
※ホームページ上で全ての応募作品を公開します。なお入賞作品に限り、連雀コミュニティ・センター 2 階ラウンジにて表彰式終了後まで展示いたします

13 表 彰 式 令和 6 年 2 月 3 日 (土) 10:30 ~ 11:00
連雀コミュニティ・センター 2 階 大集会室
※入賞者とその付添人のみで執り行います

14 作品返却 令和 6 年 2 月 3 日 (土) 11:00 ~ 16:45
参加者全員に賞状と作品の返却がございますので、お手数ですが事務局窓口までお越しください。なお、作品は令和 6 年 2 月 17 日 (土) まで事務局にて保管いたしますので、当日のご来館が難しい場合は、お早めのお引き取りにご協力くださいますようお願い申し上げます。
※保管期限を越えてのお預かりは致しかねます。予めご了承ください

15 問 合 せ 連雀地区住民協議会事務局 (木曜日・祝日・年末年始休館)
TEL : 0422-45-5100 Mail : renjk-cc@mitakacc.jp

(文化部会)

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

安心
ていねい

ピアノの調律・修理
ピアノ用品・ピアノの運搬
◆はじめての場合、
アップライト 1 万円で

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便局前)

三鷹駅南口一分

ミタカバレエアカデミー

生徒募集

☎ 0422-42-1901
https://mitakaballet-academy.com/
ホームページが新しくなりました!

事務機・文房具・ノベルティ
困った! 時にはお気軽に
ご相談ください!

城西リコピー株式会社
東京都三鷹市上連雀 8-4-15
Tel : 0422-49-8850
Fax : 0422-47-2444
E-mail : mitaka@j-ricopy.co.jp
http://www.j-ricopy.co.jp

人や地域に“やさしい”

SEIBU
西武信用金庫

三鷹支店
TEL : 0422-47-3281
E-mail : mitaka@seibushinkin.com

令和5年度 三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」

10月29日(日)、令和5年度三鷹市総合防災訓練「連雀地区訓練」が、連雀学園三鷹市立第六小学校において開催されました。

町会・自治会の皆さんをはじめとする地域の方々や関係機関の皆さん、総勢400名のご参加をいただきました。

当訓練は、市立第六小学校・市立第一中学校・東京消防庁三鷹消防署・三鷹市消防団第六分団・三鷹市赤十字奉仕団・三鷹市医師会・三鷹市助産師会・みたかSCサポートネット・下連雀六・八丁目地区連絡会・東京都住宅政策本部マンション課・東京学芸大学防災教育ラボ・特定非営利活動法人Mitaka みんなの防災・各交通対策地区委員会のご指導とご協力により実施いたしました。

また、第一中学校の生徒の皆さんも訓練スタッフとして参加し、三角巾包帯法等や想定訓練〔発災後の具体的な活動(自助→共助)〕に事前に習得された防災力を披露していただきました。

もしもの時に備え、防災対策特別委員会では、今後も様々な防災対策に積極的に取り組んでまいります。



バケツリレー



心肺蘇生法(AED)



担架搬送訓練



避難所見学



VR体験(破損したガラス上の歩行)



三角巾包帯法訓練

連雀学園三鷹市立第一中学校「防災訓練事前講習」

第一中学校の生徒の皆さんは、事前に各訓練の技術・知識等を習得して当訓練に参加しています。

10月24日(火)、放課後、サッカー、バスケ、テニス、バレエ、吹奏楽部員ほかの参加を得て「防災倉庫見学」「担架搬送体験」「三角巾包帯法体験」「仮設トイレ設置体験」「炊き出し体験」を、各防災関係機関のご指導ご協力により実施されました。



仮設トイレ設置訓練



炊き出し訓練

のびのび ティータイムヨガ

ヨガ会員募集

— 呼吸を大切に、リラックスしてレッスンしています —

日時：金曜日(月3回) 午前10時15分～11時45分

講師：滑千栄子先生

会費：月2,000円

入会費：1,000円



代表者の連絡先は、センター事務局まで
(☎ 0422-45-5100)

高齢者の生活相談室 & 困りごと相談

一人暮らしの心配、介護、認知症等について社会福祉士や看護師等が個別に相談をお受けします。また、社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターによる困りごとの相談を始めます。困りごとについて一緒に考え、課題解決に向けたお手伝いをします。

日時 毎月第3金曜日 午後1時～3時

令和5年12月15日・令和6年1月19日

会場 連雀コミュニティ・センター 1階図書室

費用 無料

申込み 事前の申し込みが必要です

【高齢者：電話 0422-40-2635 困りごと：0422-76-1271】

問合せ 三鷹市連雀地域包括支援センター(下連雀8-3-6 野村病院内)

三鷹市社会福祉協議会(上連雀8-3-10 みたかボランティアセンター)

高齢者以外の方も
ご相談ください。



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200



学生服・ユニフォーム イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へ
お任せください!
各種企業のユニフォームも
承ります



株式会社 大竹工務店

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3丁目28番3号
電話 0422 (46) 1641

信頼が心をつなぐ

JA東京むさし

東京むさし農業協同組合

三鷹支店

☎ 46-2149



地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材

三鷹緑化センター ☎ 48-7482

創業57年の信頼と実績
家族葬から大型社葬まで承ります。

株式会社 AZUMA 東葬祭

AZUMA club 会員募集中
入会金1000円 年会費無料



☎ 0120-66-5940

https://www.azuma-group.co.jp

全国どこへでも、
患者様のいろいろなご要望に
お応え致します。



アズマ 民間救急サービス



☎ 0120-81-9931

https://www.minkyu.co.jp

家族を争族としないために

相続と遺言 想いをつなぐ相談室

相続・遺言書・遺産分割の専門相談室

想いをつなぐ相談室 検索

行政書士 星川総合法務事務所

ご相談は無料です。(☎ 0422-24-9762)
三鷹市下連雀3丁目33-17 グラシアス三鷹205号室
(三鷹駅南口徒歩3分 銭湯「春の湯」斜め向かい)

ビルメンテナンス

清掃・管理

TLS GROUP

有) 東京ライフサービス

フリーダイヤル 0120-68-3131

快適な暮らしのためのお手伝い
おまかせ下さい!



当店は、
どのメーカーでも
修理承ります。

工事内容




- エアコンクリーニング
- エアコンの取付
- 移設・取り外し工事
- インターホン取付工事
- 照明器具の取付

☎ 0120-39-6664

でんとうび
(株)かとうでんき

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
 ※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
ベビーマッサージ&交流 (多世代交流事業)	助産師さんと一緒に、ベビーマッサージを体験してみませんか。助産師さんへのご相談と参加者同士の情報交換も実施します。	12/8(金)、 1/12(金)、 2/9(金) 午前10時30分～正午 ※原則、毎月第2金曜日開催	概ね1歳未満の乳児と保護者	ホームページまたは下記QRコードより 	会場：センター1階幼児・子ども室 定員：先着10組 申込期間：開催日3週間前の午前10時より、開催日3日前の午後5時まで(定員になり次第、受付を終了します) 持ち物：バスタオル、おむつなど
親子バドミントン体験会 (スポーツ部会・健康づくり推進委員会)	親子向けのバドミントン体験会です。ルール、ラケットの打ち方等を楽しみながら学べます。	12/9(土) 午後1時～3時	一般市民の親子	11/6(月)午前10時より受付開始 ホームページまたは下記QRコードより(窓口・電話も可) 	会場：センター1階体育館 定員：先着10組 持ち物：タオル、動きやすい服装、運動靴(上履き)、飲み物 バドミントンラケット(お持ちの方のみ) 講師：三鷹市バドミントン協会
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いしませんか。(毎月第2日曜日開催)	12/10(日) 午前10時～正午 ※1月はありません	一般市民	費用を添えて直接会場へ	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
花壇管理 (環境部会)	連雀コミセンの花壇管理を行います。植物や花壇が好きな方大募集中!	12/13(水)、 1/10(水) 午後1時～	一般市民	申込不要、当日直接会場へ	会場：センター前花壇 他 協力：八原ダリ氏(園芸家)
連雀コミセンにサンタさんがやってくる! クリスマス撮影会 (文化・厚生部会)	サンタクロースとの写真撮影・プレゼントの配布	12/16(土) 午前10時30分～正午	1～6歳(就学前)までの幼児 ※事前申し込みなし	申込み不要、当日直接会場へ	会場：センター1階ロビー 定員：先着100名
連雀サロン	12月は「モデラートの皆さんによるヘルマンハーブ演奏」、1月は「江戸小唄笑い広げ鯛の皆さんによる江戸小唄」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください。	12/19(火)、 1/16(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ ※事前申込みが不要になりました。	会場：センター2階大会議室 定員：先着40名 ※企画内容は、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
栄養料理教室特別講座 「女性のための食事のエッセンス」 (健康づくり推進委員会)	健康とキレイを保つ食事の講話です。骨粗しょう症予防のためのカルシウムや、そのほか女性に必要な栄養について、また料理のコツについてもお話しします	1/21(日) 午前10時30分～正午	一般市民 40～50代女性を対象とした講座です。	11/25(土)午前10時より受付開始 ホームページまたは下記QRコードより(電話も可) 	会場：センター2階大会議室 定員：先着20名 持ち物：筆記用具 講師：管理栄養士 鈴木明子氏ほか ※試食があります
思い出の昭和の歌謡曲30曲 歌って元気、昭和のヒット曲(解説付き) (厚生部会)	昭和の名曲400曲の中から厚生部会で30曲を選曲しました。昭和の時代にヒットした歌謡曲を、その年の背景、曲及び歌手の解説付きで歌います。	2/20(火)、 2/27(火) 午後2時～4時	一般市民	12/4(月)午前10時より受付開始 参加費200円を添えてセンター窓口へ(電話申込不可)	会場：センター2階大集会室 定員：先着50名 講師：歌唱指導 小谷じゅん氏 参加費：200円(資料代)

マイナンバーカードの 出張申請サポート

市役所などへの来所が難しい方の申請をお手伝いします。本人確認ができれば、同カードを自宅へ郵送します。

日時 12月5日(火)
午前11時～午後4時(3時30分まで受付)

場所 連雀コミュニティ・センター 1階ロビー

持ち物 本人確認書類、
あれば国から送付された申請書

問い合わせ 市民課 電話 29-9191



これからの事業予定

防災対策特別委員会

- ・上級救命講習会
令和6年2月18日(日)開催予定
募集案内等は広報紙けやき1月号に掲載します

健康づくり推進委員会

- ・介護予防のための健康教室(仮称)
三鷹市連雀地域包括支援センター共催事業

多世代交流事業

- ・親子工作教室
- ・シニア健康体操講習会
- ・腰痛・肩こり解消の
ためのストレッチ講習会
- ・親子DIY講習会
- ・春休み親子自然観察会

詳細は決まり次第、広報紙けやき、市報、ホームページ等でお知らせいたします。