

令和6年度 コミュニティ創生事業案内

連雀地区住民協議会では、令和3年度より実施しております多世代交流事業を更に発展し、コミュニティ創生事業として展開してまいります。詳細が決定次第、広報紙「けやき」・ホームページ・ポスター・三鷹市報等でお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ① 快適なコミュニティ関係事業
[ストレッチ体操・健康体操 ほか]
- ② 子どもが輝くコミュニティ関係事業
[ベビーマッサージ&交流会・自然観察会 ほか]
- ③ 心ゆたかなコミュニティ関係事業
[コンサート ほか]

ベビーマッサージ&交流会の年間計画

4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、
9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、
2月14日、3月14日

※募集対象が変わります。詳細は1面をご確認ください。

行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
スポーツ塾・モルック (スポーツ部会)	木のピンを倒して点数を競う、北欧生まれのスポーツ。簡単なルールですぐに楽しめます。	4/13(土) 午後1時～4時	一般市民	申込不要・当日直接会場へ	会場：センター1階体育館 持ち物：体育館履き(室内履き) ※動きやすい服装でご参加ください
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いしませんか。 (毎月第2日曜日開催)	4/14(日)、 5/12(日) 午前10時～正午	一般市民	費用を添えて直接会場へ	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
連雀サロン	4月は「演劇集団の俳優による朗読会と朗読体験」、5月は「歌いながら体操しましょう」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください。	4/16(火)、 5/21(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる可能性があります。	会場：センター2階大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
ミュージックパレット music palette 春のコンサート (コミュニティ創生事業)	となりのトトロの「さんぽ」や絵本「おおきななご」の読み聞かせなど、0歳のお子様から楽しめる春のロビーコンサートです。	4/21(日) 開場：午後1時30分 演奏：午後2時～ 2時45分	市民 (在勤・在学・ 乳幼児可)	事前申込不要	会場：センター1階ロビー 定員：先着50名(乳幼児スペースあり) 持ち物：ハンカチ(プログラムの一部で使用します) 出演：music palette【野田麻弥さん(ソプラノ)、田中笑美子さん(ヴァイオリン)、山岸麻悠美さん(ピアノ)による音楽ユニット】
太極拳無料体験教室 (スポーツ部会)	足腰の筋力を鍛えて転倒防止！太極拳を体験してみませんか。	5/8(水) 午前10時～12時 (10時開館、 10時15分開始)	一般市民	不要、当日直接会場へ	会場：センター2階大・小会議室 持ち物：タオル、動きやすい服装(スカート不可)、運動靴でご参加ください。 講師：大野和則氏(多聞内神道武道連盟) 協力：太極拳成安同好会
日本古典文学 「平家物語」第30回 (厚生部会)	日本古典文学「平家物語」の学習	5/8(水)、5/15(水)、 5/22(水)、5/29(水) 全4回 午後2時～4時	一般市民	4/8(月)午前10時より受付開始 参加費300円を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会場：センター2階大会議室 定員：先着50名 講師：立正大学名誉教授 山下正治氏 参加費：300円
栄養料理教室 旬の食材を食卓に ～地産地消のすすめ～ (健康づくり推進委員会)	地元の野菜を使って3品を作ります	5/19(日) 午前10時30分～	一般市民	4月22日(月)午前10時より受付開始 参加費500円を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会場：センター2階料理実習室 定員：先着12名 持ち物：エプロン・三角巾・タオル、マスク 講師：管理栄養士 鈴木明子氏
グラウンドゴルフ大会 (スポーツ部会)	グラウンドゴルフを皆で楽しみましょう。初心者大歓迎！	5/19(日) 午前10時～12時	小学生以上の一般市民 (在勤、在学を含む)	4/22(月)午前10時～5月15日(水) 午後8時30分の期間中にホームページ 申込フォームへ(電話可・QRコードは下記)	会場：連雀学園三鷹市立南浦小学校校庭 定員：先着40名 持ち物：動きやすい服装、運動靴
チェロ&ピアノ 平和を願うコンサート ～ウクライナ人チェリストによる ウクライナからのメロディ～ (コミュニティ創生事業)	ウクライナ出身のチェリストトルマチョヴ・グリエブさんと、ピアニストの坂本里沙子さんによるコンサートです。「花は咲く」、「川の流れるように」、サン＝サーンス「白鳥」等、平和を願う響きをご堪能ください。	5/25(土) 開場：午後1時30分 演奏：午後2時～3時	市民 (在勤・在学・ 乳幼児可)	事前申込不要	会場：センター1階ロビー 定員：先着50名 出演：トルマチョヴ・グリエブさん(チェロ) 坂本里沙子さん(ピアノ)
親子で楽しむ プレバレー教室 (文化部会)	ミタカバレエアカデミー主宰の安達哲治さんによるプレバレー教室です。親子でスキンシップを取りながら、リズム感・運動性を高めるプログラムとなっています。	6/2(日) 午前10時30分～ 11時30分	2～4歳の幼児と その保護者 (在勤在学含む)	5/7(火)午前10時よりオンラインにて受付開始(窓口・電話も可)	会場：センター2階大会議室 定員：先着20組 持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物、マスク(任意)、室内履き(保護者)、汚れてもよい靴下またはバレエシューズ(幼児) 講師：ミタカバレエアカデミー主宰 安達哲治氏
初心者のための ヨガ教室 (健康づくり推進委員会)	初心者向けのヨガを行います。呼吸を整え、身体のなかからキレイにしましょう。	6/7(金)、 6/14(金) 全2回 午前10時30分～正午	一般市民	4/1(月)午前10時より ホームページまたは下記QRコードより (窓口・電話も可)	会場：センター2階大広間 定員：先着20名 講師：滑千栄子氏 (のびのびティータムヨガ講師) ※動きやすい服装でご参加ください