



発行：連雀地区住民協議会 企画・編集：住民協議会広報部会
ホームページ▶<https://www.mitakacc.jp/renjk-cc/>



第254号

令和6年5.31発行

連雀地区住民協議会
連雀コミュニティ・センター
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀7-15-4
☎ 0422-45-5100
FAX 0422-76-0055

当センターの休館日

6月	6(木)・13(木)・20(木) 27(木)・30(日・臨時休館) ※30日は記念式典開催のため
7月	4(木)・7(日・選挙)・11(木) 15(月・祝)・18(木) 25(木)

連雀地区住民協議会 創立40周年記念コンサートを開催します

連雀地区住民協議会は、昭和59年1月より連雀地域における様々なコミュニティ活動を展開し、この度創立40周年を迎えることができました。創立40周年を記念して、下記のとおりコンサートを開催いたします。是非ご来場ください。



三鷹市管弦楽団(イメージ)

日時

令和6年6月30日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)

場所

三鷹市芸術文化センター 風のホール(三鷹市上連雀六丁目12-14)

出演

- (1) 三鷹市管弦楽団
- (2) 連雀学園三鷹市立第一中学校吹奏楽部
- (3) 三鷹中央学園三鷹市立第四中学校吹奏楽部 のみなさん

その他

入場料は無料となります
当日直接会場へお越しください



今年もプールが 始まります!

7/6(土) ~ 8/31(土)



プール利用のきまり(連雀コミュニティ・センター)

◎プール開場時間

午前10時15分～午後4時30分

ただし、以下の期日は休場としますので、ご注意ください。

- 毎週木曜日 [センター休館日]
- 7月7日(日) [投票所開設のため、センターは休館]
- 7月15日(月)、8月11日(日) [祝日のため、センター休館]
- 7月8日(月)～12日(金)、7月16日(火)～19日(金)
- 上記以外にも休場および開場内容の一部を変更することがあります。予めご了承ください。

◎プール利用料金(屋外プール)

入場券に印刷されている時間から2時間です。

大人(高校生以上)…200円

小学生・中学生…50円

幼児…無料

※購入したプール入場券は、払い戻しできません。予めご了承ください。

◎プールを利用できる人

1. 三鷹市民および三鷹市内に在勤・在学している人。
2. 小学3年生以下の方は、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
保護者は、監視・介護に責任をもっていただきます。
【対象】保護者1人につき
 - 幼児2人まで
(2歳未満またはオムツ着用の幼児は入場できません)

- 幼児と小学1～3年生 合計で2人まで
 - 小学1～3年生 3人まで
 - 介護を必要とする方 1人まで
3. 幼児は保護者と一緒に幼児用プールを利用してください。
 4. 幼児と小学1～3年生の場合は、幼児用プールのみ利用ができます。
 5. 付き添いを要する場合およびその他詳細については、センター事務局へお問い合わせください。
- 詳細につきましては、ホームページでもご案内しております。

初心者のための水泳教室

水泳初心者の小学生のための水泳教室です。
全く泳げない子も大丈夫!講師が優しく手厚くサポートいたします。
泳ぎをもっと上手になりたい子の参加も可能です。
皆さんの参加をお待ちしております!

日時: 7月29日(月)～8月3日(土)
※1日の木曜日を除く午後1時30分～3時

場所: 連雀コミュニティ・センター屋外プール

対象: 小学1～6年生 人数: 先着30名 参加費: 無料

持ち物: 水着、水泳帽子、タオル、ロッカー施設用100円硬貨1枚

申込: 6月26日(水)午前10時～7月22日(月)午後8時30分の期間中に、
申込フォーム(QRコード)へ入力
※定員に達し次第受付を終了

※天候等によっては、開催を中止する場合がございます。
予めご了承ください。



令和6年度 連雀地区住民協議会《自主グループ登録一覧表》

☆下記40団体は、連雀地区住民協議会の登録自主グループです。

☆入会希望や問合せ等は、連雀コミュニティ・センター事務局 (TEL 0422-45-5100) までご連絡ください。各団体代表者へお繋ぎいたします。

	グループ名	活動種目	人数	活動曜日・区分	
スポーツ・運動	あすなる自彊術	自彊術体操	15	月3回 月曜日 午後	
	いきいきヨーガクラブ	ヨガ	20	月4~5回 金曜 午後	
	インディアカ「秋桜」	インディアカ	19	月4~5回 金曜 夜間	
	キューツクラブ	バドミントン	10	月4~5回 土曜 午前	
	月曜会	卓球	18	月4回 月曜 夜間	
	JAKUREN R. G.	新体操	18	月4~5回 金曜 夜間	
	すずかけの会	ストレッチ体操	27	月4回 金曜日 午前	
	すずめバドミントンクラブ	バドミントン	12	月4~5回 火曜 夜間	
	スリーホークス	ミニバスケットボール	12	月4~5回 水曜 夜間	
	太極拳成安同好会	太極拳	11	月4~5回 水曜 午前	
	チーム鈴木	パドルテニス	24	月4回 火曜日 午後	
	のびのびティータイムヨガ	ヨガ	12	月3回 金曜日 午前	
	フェアリーズ	キッズチア	17	月4回 水曜日 午後	
	ベリーズ	キッズチア	17	月4回 水曜日 午後	
	リンパの会	ボディマッサージ	11	月4回 水曜日 午後	
	連雀なぎなた	なぎなた	14	月4~5回 水曜 午後	
	連雀パドルテニス部	パドルテニス	18	月4~5回 金曜 午後	
	連雀吹き矢練習会	スポーツ吹矢	10	月4回 金曜日 午後	
	学習	俳句サークル山帰来	俳句	7	月1回 水曜日 午後
		はなの会	書道	12	月3回 月曜日 午前
プバル・ピカケ		フラダンス	10	月4回 火曜日 午後	
めんこい朗読の会		朗読	19	月2回 金曜日 午後	

	グループ名	活動種目	人数	活動曜日・区分
芸能・音楽	ヴォーチェ・サファイア	ヴォイストレーニング	14	月2回 水曜日 午後
	ウクレレ同好会ホアロハ	ウクレレ講習	10	月4回 水曜日 午前
	ウクレレパラダイス三鷹	ウクレレ演奏	15	月2回 土曜日 午前
	カラオケさくら会	カラオケ	10	月2回 日曜日 午後
	コア・ボイメ	混声合唱	25	月4回 月曜日 夜間
	コール・シーダー	女声合唱	14	月2回 水曜日 午前
	女声合唱ふじ	女声合唱	22	月4回 月曜日 午前
	ダンス・サンライズ	ダンス	12	月3回 土曜日 午前
	みたかあやめ会	カラオケ	15	月2回 火曜日 午後
	三鷹うたおう会	混声合唱	35	月1回 金曜日 午後
創作	三鷹ギタークラブアミーゴ	演奏	6	月2回 土曜日 午後
	あすなる陶芸会	陶芸	11	月4回 月曜日 午前
	陶芸同好会	陶芸	11	月4回 水曜日 午後
その他	三鷹絵手紙教室	絵手紙	10	月2回 土曜日 午後
	アリスみたか	子ども学習会	20	月4回 火曜日 夜間
	囲碁クラブ土曜会	囲碁	11	月4~5回 土曜 午前
	健康マーじゃんクラブ	麻雀	50	月4回 水曜日 午後
連雀囲碁教室	囲碁	11	月4回 日曜日 午前	

令和6年4月2日現在



さんきらい

俳句会 山帰来

会員募集

日時 毎月第2水曜日 午後12時20分~2時25分

会場 連雀コミュニティ・センター

費用 月1,000円

講師 越桐三枝子先生

問合せ・申込み
宮坂千枝子 080-5536-9984

山帰来(さんきらい)
ユリ科の蔓性低木、
葉は楕円形・白色の
小花をつける

随時見学可能
気軽においでください

女声合唱 ふじ

会員募集

どうぞ見学に
いらしてください

日時: 毎週月曜日
午前10時~午後12時30分

会場: 連雀コミュニティ・センター2階 大集会室

費用: 月謝 5,000円

問合せ: 電話 47-3546 (関)
090-4138-2316 (平澤)

福祉車両で外出のお手洗い

運転ボランティア募集中
ご連絡お待ちしております
0422-41-0185

リフォーム・修繕
デザイン・エクステリア
TLS
株式会社 空間工房
フリーダイヤル 0120-68-3131

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹上連雀郵便局前)

創業58年の信頼と実績

株式会社 AZUMA
東葬祭

AZUMA club 会員募集中
入会金1000円 年会費無料
無料事前相談承ります

☎ 0120-66-5940
https://www.azuma-group.co.jp

安全・安心を運んで38年

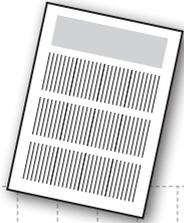
アズマ
民間救急サービス

全国どこへでも
患者様のいろいろなご要望に
お応えいたします

☎ 0120-81-9931
https://www.minkyu.co.jp



「広報紙 けやき」が 新しくなります



連雀地区住民協議会は創立40周年を迎えました。40周年記念事業企画会議を立ち上げ、記念式典と記念コンサートを6月30日(日)に三鷹市芸術文化センター 風のホールにて開催いたします。記念コンサートは別記(詳細は1面)の内容で開催します。どなたでもご来場いただけますので、ぜひお楽しみください。

また、一般公募より選ばれました題字リニューアルも盛り込んだ「広報紙けやき 40周年記念特集号」も、6月30日(日)に発行します。特集号は全8ページ全てカラー印刷となります。掲載内容は広報部会とけやき特集号発行小委員会が協議を重ね、様々なアイデアとともに工夫を凝らした紙面となる予定です。

広報紙けやきは新しくなります。
新しいけやきにどうぞご期待ください。

オンライン 施設予約システムの 導入を進めます



現在、コミュニティ・センターの施設の予約は各センターの窓口のみで受付をしておりますが、ご利用になる皆さまがより利用しやすい施設となるよう今後のオンライン予約受付システムの導入を検討しています。市内7か所のコミュニティ・センターの担当者がチームを作り、令和6~7年度の運用開始を目指し準備を進めます。

詳細が決まりましたら、ホームページ、広報紙けやき、センター窓口にてお知らせいたします。

連雀だれでも 相談サロン



日時 毎月第3金曜日 午後1時~3時
令和6年6月21日・7月19日

※奇数月は午後1時~2時まで講話とおしゃべりがあります。
(個別相談は午後2時より)

講話内容 7月19日
「終活~病院との付き合い方~」

会場 連雀コミュニティ・センター
1階図書室

費用 無料

申込 参加申し込み 不要

問合せ 三鷹ボランティアセンター
電話 0422-76-1271
三鷹市連雀地域包括支援センター
電話 0422-40-2635

ベビーマッサージ&交流会ご案内

対象の乳児の保護者の皆さま、ぜひご参加ください。
3月号の掲載に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
訂正してお詫びいたします。

対象 概ね1歳未満の乳児と保護者 先着12組
奇数月：6か月未満の乳児 偶数月：6か月以上概ね1歳未満の乳児

開催日 原則毎月第2金曜日 午前10時30分~12時
●6か月未満の乳児
7/12、9/13、11/8、1/10、3/14
●6か月以上1歳未満の乳児
6/14、8/9、10/11、12/13、2/14

申込期間 開催日3週間前の午前10時より、開催日3日前の午後5時まで

申込方法 ホームページからまたは下記QRコードより

持ち物 バスタオル、おむつなど

主催：連雀地区住民協議会 共催：三鷹市助産師会



家族を争族としないために
相続と遺言 想いをつなぐ相談室
相続・遺言書・遺産分割の専門相談室
想いをつなぐ相談室 検索

行政書士 星川綜合法務事務所
ご相談は無料です。(☎0422-24-9762)
三鷹市下連雀3丁目33-17 グラシアス三鷹205号室
(三鷹駅南口徒歩3分・銭湯「春の湯」斜め向かい)

快適な暮らしのためのお手伝い
おまかせ下さい!



当店では、どのメーカーでも修理承ります。
0120-39-6664
株式会社 かとろてんき

三鷹駅南口一分
ミタカバレエアカデミー
生徒募集

☎0422-42-1901
https://mitakaballet-academy.com/
ホームページが新しくなりました!



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業
BUN-SHIN 株式会社 文部
ぶんしん出版
ことごと書
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

三鷹跨線橋の記憶と記録を残そうプロジェクト、始めました。

事務機・文房具・ノベルティ
困った! 時にはお気軽に
ご相談ください!

城西リコピー株式会社
東京都三鷹市上連雀8-4-15
Tel: 0422-49-8850
Fax: 0422-47-2444
E-mail: mitaka@j-ricopy.co.jp
http://www.j-ricopy.co.jp

岡田ピアノ調律
0422-49-7019

安心
ていねい
ピアノの調律・修理
ピアノ用品・ピアノの運搬
◆はじめての場合、
アップライト1万円で

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へ
お任せください!
各種企業のユニフォームも
承ります



行事予定表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行事名	内容	日時	対象	申込方法	備考
連雀健康教室 (健康づくり推進委員会)	「うごこっと」体操等専門職の先生方と運動し、いつまでも動ける体を作りましょう	6/4(火)、 7/2(火) 午後1時～2時	一般市民	事前申込不要	会場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635 (連雀地域包括支援センター) 講師：訪問看護ステーション等の理学療法士の先生他
～梅雨に負けるな!癒し&エネルギーな～ マリンバ&パーカッションコンサート♪ (健康づくり推進委員会)	マリンバ、パーカッションによる参加型コンサート	6/8(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時 ※1時間程度	一般市民 (在勤・在学・乳幼児可)	当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：50名 出演：齋藤綾乃 (マリンバ・パーカッション) 藤本亮平 (マリンバ・パーカッション)
包丁砥ぎ	職人さんに包丁研ぎをお願いしませんか。 (毎月第2日曜日開催)	6/9(日)、 7/14(日) 午前10時～12時	一般市民	費用を添えて直接会場へ	会場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募集：先着100丁(はさみ類は不可) 費用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
連雀サロン	6月は「盆踊り」、7月は「熱中症のお話とうごこっと体操」の企画を予定しています。お気軽にご参加ください。	6/18(火)、 7/16(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込不要、当日直接会場へ ※企画内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。	会場：センター2階大会議室 定員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
連雀歌謡教室 (厚生部会)	みんなで楽しくカラオケの練習	7/9(火)、 7/23(火) 午後2時～4時	一般市民	6/10(月)午前10時より受付開始 参加費100円を添えてセンター窓口へ (電話申込不可)	会場：センター2階大集会室 定員：先着30名 講師：小谷じゅん氏 参加費：100円(教材費)
うたの広場 (文化部会)	シニア向けの唱歌・童謡・昭和歌謡	7/9(火) 開場：午後1時30分 開演：午後2時～3時30分	一般市民	申込不要、当日直接会場へ	会場：センター1階ロビー 定員：40名
コンポスト交流会 (コミュニティ創生事業)	コンポストを使って、家庭でカンタン堆肥づくり!地域で活動するメンバーが、経験やノウハウを共有します。SDGsを楽しく学びながら、地域の新しい繋がりに。気軽に参加して、楽しいエコライフを始めてみませんか?	7/14(日) 午後2時～4時	一般市民	QRコードより 6月9日(日)午前10時～ 7月7日(日)午後4時30分迄	会場：センター2階 会議室 募集：先着20名 材料費：3,300円(参加後の申請で1,000円が補助されます) その他：汚れてもよい服装でご参加ください。 共催：WALKABLE MITAKA あるけるミタカ研究所
親子で楽しむ折り紙教室 (文化部会)	親子で一緒に作品を折りながら、折り紙の基本を楽しく学ぶ	7/27(土) 午前10時30分～12時	小学1～3年生とその保護者	QRコードより(電話・窓口対応可) 7月1日(月)午前10時より 7月20日(土)午後8時30分まで	会場：センター2階大集会室 定員：先着12組 講師：田島三郎(あい折り紙サークル)
木管五重奏“もくごならべ” 夏休みコンサート (コミュニティ創生事業)	木管五重奏(フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴット)によるコンサート	7/27(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時 ※1時間程度	一般市民 (在勤・在学・乳幼児可)	当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：50名 出演：黒田静葉(フルート) 中村穂波(オーボエ) 加藤亜希子(クラリネット) 疋田遥香(ホルン) 渡邊愛梨(ファゴット)
初心者のための水泳教室 (スポーツ部会)	水泳初心者の小学生のための水泳教室です。全く泳げない子でも大丈夫!講師が手厚くサポートいたします。	7/29(月)～ 8/3(土) ※1日(木)を除く全5回 午後1時30分～3時	一般市民の 小学校1～6年生	QRコードより(電話・窓口対応不可) 6月26日(水)午前10時～ 7月22日(月)午後8時迄 定員に達し次第受付を終了	会場：センター屋外プール 募集：先着30名 持ち物：水着、水泳帽子、タオル、ロッカー施設用100円硬貨1枚
“Violin Quartet TAKEYUMI” ミニコンサート (文化部会)	[Violin Quartet TAKEYUMI]による生演奏	8/3(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時 ※1時間程度	一般市民 (在勤・在学・乳幼児可)	当日直接会場へ	会場：センター1階 ロビー 定員：50名 出演：Violin Quartet TAKEYUMI (山本大心、清水健太郎、及川悠介、島田光博)

※親子自然観察会 7/7(日)午前中 現地参加(野川公園)のみ 詳細はホームページ、コミュニティ・ボード等でお知らせします

<p>メガネライフ メガネ・コンタクトレンズ 補聴器の事なら お近くのメガネライフへ</p> <p>三鷹 ☎0422 (43) 8811 武蔵境 ☎0422 (33) 1021 武蔵小金井 ☎042 (387) 1521 国分寺 ☎042 (325) 0039</p> <p>全てのお店が駅から徒歩1分!!メンテナンスもラクラク!!</p>	<p>お金のこと・暮らしのこと 何でもご相談ください!</p> <p>西武信用金庫 人に地域に未来に“やさしい”</p> <p>三鷹支店 TEL: 0422-47-3281 E-mail: mitaka@seibushinkin.com</p>	<p>株式会社 大竹工務店</p> <p>〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3丁目28番3号 電話 0422 (46) 1641</p>	<p>信頼が心をつなぐ JA東京むさし 東京むさし農業協同組合 三鷹支店 ☎46-2149</p> <p>地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材 三鷹緑化センター ☎48-7482</p>
---	---	---	---