



私たちの学校紹介

当住民協議会の広報部会の委員として活動してくださっている、第七小学校のななっ子サポーターズの方に、第七小学校を取材いただきました。



三鷹中央学園三鷹市立第七小学校 7小スプラッシュセブン

2024年7月に7小スプラッシュセブンが開催されました。保護者有志や、おやじ団が中心となり、夏休みに子どもたちが集まって思いきり遊べるイベントが行われました。昨年から引き続き2回目、暑さに気を付けながら朝9時半に集合。それぞれ家から水鉄砲を持ち寄り、広い校庭で存分に楽しみました。学年対抗でペットボトルにどれだけ水を入れられるかや、チームに分かれて薄紙をどちらが早く破れるかのゲームもありました。暑い中でも子どもたちは大喜びで走り回って、水をかけあっていました。

第七小学校ななっ子サポーターズ 吉竹



「四半的弓道 心と身体の健康は弓から！」

四半的(しはんてき)弓道は、日本和弓道と比較して気軽に体験できる弓道です。のままでの距離・弓等も短く、正座が基本ですが椅子に座っても弓射できます。背筋を伸ばすことによる姿勢矯正・矢を放つまでの一連の動作による気持ちの集中【マインドフルネス要素】を得られます。

日 時 令和7年 2月28日(金)午後6時30分～8時30分
3月1日(土)午後1時～3時

会 場 連雀コミュニティ・センター2階会議室

募 集 各先着※15人 [市民]

費 用 無料

持ち物 水分補給のための飲料水等【動きやすい服装】
弓・矢・的は主催者にて準備いたします

講 師 鷹彩会 [三橋氏・浅見氏]

申込み 受付中(窓口・電話・QRコード)

総務部会・健康づくり推進委員会共催



ママと赤ちゃんの性のおはなし

日 時 2月21日(金)午前10時30分～正午 講 師 三鷹市助産師会より
会 場 連雀コミュニティ・センター2階 費 用 無料
大広間
主 催 連雀地区住民協議会
対 象 乳幼児をもつ子どもさんのママ 共 催 三鷹市助産師会
募 集 先着10名
2月3日(月)午前10時より受付開始
(QRコードよりお申し込みください)



『三鷹連雀読書クラブ』再開します!!

日 時 3月5日(水) 申込期間 2月1日(土)～
午後7時～8時30分(第1回) 2月15日(土)
会 場 連雀コミュニティ・センター 参加費 無料
小会議室 ただし、書籍は各自で用意
対 象 三鷹市民(通勤・通学可) 問合わせ 連雀コミュニティ・センター
人 数 10名(応募多数の場合抽選) 電話 45-5100
申込方法 センター窓口(電話申込可) 主 催 連雀地区住民協議会

*今回は「読書の楽しみを分かち合おう」をテーマに、メンバーで、読書会の進め方など話し合いながら進めていきます。

令和6年度少年少女野球「連雀リーグ」閉会式

連雀地区住民協議会が後援する少年少女野球「三鷹連雀リーグ」の第41回閉会式が12月8日(日)に三鷹中央学園三鷹市立第七小学校校庭で開催されました。結果は次のとおりです。

第一部 優勝 いずみスワローズA
(6年生以下の部) 準優勝 連雀スパローズA、三鷹フライヤーズA

第二部 優勝 いずみスワローズB
(5年生以下の部) 準優勝 連雀スパローズB
第3位 三鷹フライヤーズB

第三部 優勝 三鷹フライヤーズC
(4年生以下の部) 準優勝 いずみスワローズC
第3位 連雀スパローズC



スポーツ部会

連雀だれでも相談サロン

日 時 毎月第3金曜日午後1時～3時 申 込 不要
令和7年2月21日(3月はお休み) 問合せ 三鷹ボランティアセンター
※講話は午後2時まで 電話 0422-76-1271
講話内容: 演劇集団円による朗読 三鷹市連雀地域包括
会 場 連雀コミュニティ・センター 支援センター
1階図書室 電話 0422-40-2635
費 用 無料

赤とんぼ 給食ボランティア 募集

食事の支度が困難な方たちを対象にふれあい給食のお弁当を作ります。

場 所 センター2階 料理実習室
日 時 毎週2回(月曜日、金曜日)
内 容 調理だけ、配食だけでもいいです。
詳しくは下記へお電話ください。
問合せ 090-2204-7869 (沖谷)

赤とんぼ HP <http://akatonbo2016.c.ooco.jp/>



信頼が心をつなぐ

JA東京むさし

東京むさし農業協同組合

三鷹支店
☎46-2149

地場産新鮮野菜・植木・花・園芸資材

三鷹緑化センター ☎48-7482

(有) 福井モータース

車検・一般整備・钣金・塗装
新車・中古車販売
不要車高価買取・出張引取OK!
乗用車・バン&トラック・特装車
なんでもお気軽にご相談ください!

三鷹市井口3-11-34
TEL:0422-32-6391(代)
福井モータース 三鷹 検索

メガネライフ

メガネ・コンタクトレンズ

補聴器の事なら

お近くのメガネライフへ

三鷹 ☎0422 (43) 8811
武蔵境 ☎0422 (33) 1021
武蔵小金井 ☎0422 (387) 1521
国分寺 ☎042 (325) 0039

全てのお店が駅から徒歩1分!! メンテナンスもラクラク!!



井の頭公園の100余年の歴史を貴重な写真で紹介 井の頭公園 100年写真集



地元の写真家
お求めの難い写真集です。



ぶんしん出版 Tel.0422-60-2211 Fax.0422-60-2200

A5判変形 196頁
1,650円(税込)

リフォーム・修繕 デザイン・エクステリア TLS 株式会社 空間工房

フリーダイヤル0120-68-3131

福祉車両で外出のお手伝い



運転ボランティア募集中
ご連絡お待ちしております
0422-41-0185

