

行 事 予 定 表

連絡先：連雀コミュニティ・センター ☎ 45-5100
※参加費等、金額の記載のない行事は無料です。

行 事 名	内 容	日 時	対 象	申 込 方 法	備 考
ちいさなお話会 (文化部会)	絵本の読み聞かせ、パ ネルシアター又はエプ ロンシアター、手遊び、 歌、折り紙等	2/5(水) 2/8(土) 10時30分～11時30分	0～6歳(就学 前)までの乳幼 児とその保護者	当日直接会場へ	会 場：センター1階 幼児・子ども室 定 員：先着10組
連 雀 健 康 教 室	「うごくっと」体操等専 門職の先生方と運動し、 いつまでも動ける体を 作りましょう	2/4(火) 3/4(火) 午後1時～2時	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター内 持ち物：タオル、水分補給の飲み物 問合せ：0422-40-2635 (連雀地域包括支援センター) 講 師：訪問看護ステーション等の 理学療法士の先生他
パドルテニス体験会 (スポーツ部会・ 健康づくり推進委員会)	老若男女問わず 楽しめるスポーツで 遊んでみませんか。	2/8(土) 午後1時～4時	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター1階 体育館 定 員：先着20名 持ち物：体育館履き(室内履き) ※動きやすい服装
みたかジュニア・ オーケストラ アンサンブル・ コンサート	小学校4年生から高校 3年生までの団員のう ち、有志10人が出演 します	2/9(日) 開場：午後2時40分 演奏：午後3時～3時30分	一般市民	当日直接会場へ	会 場：センター1階 ロビー 定 員：先着50名
包 丁 砥 ぎ	職人さんに包丁研ぎを お願いしませんか。 (基本毎月第2日曜日開 催)	2/9(日) 3/9(日) 午前10時～正午	一般市民	費用を添えて直接会場へ ※4月から500円[1丁]になります	会 場：センター中庭(雨天時、駐車場) 募 集：先着100丁(はさみ類は不可) 費 用：400円[1丁] ※お一人様3丁まで 実施団体：三鷹市シルバー人材センター
ベビーマッサージ& 交 流 会 (コミュニティ創生事業)	助産師のベビーマッ サージ 参加者同士の情報交換	2/14(金) ※6か月～1歳未満 3/14(金) ※6か月未満 午前10時30分～正午	1歳未満の乳児 と保護者 ※奇数月は6か月 未満の乳児、偶 数月は6か月～ 1歳未満の乳児 が募集対象とな ります。	開催日3週間前の午前10時より ホームページ、QRコードより 	会 場：センター1階 幼児・子ども室 定 員：先着12組 講 師：三鷹市助産師会会員 持ち物：バスタオル、おむつ等
クラシックサクソ フォンで奏でる アンサンブルの魅力 (コミュニティ創生事業)	サクソフォン四重奏に よるコンサート	2/16(日) 午後2時～3時 ※午後1時30分開場	一般市民 (在勤・在学・ 乳幼児可)	当日直接会場へ	会 場：センター1階 ロビー 定 員：先着50名 出 演：山口雄理(ソプラノサクソ フォン)、片岡葉琉(アルトサ クソフォン)、鈴木美姫菜(テ ナーサクソフォン)、高橋虎 太郎(バリトンサクソフォン)
新 春 ハイキング (スポーツ部会)	東伏見稲荷神社までの 約6Kmのハイキング 連雀CC一中央公園一 三小一堀合公園一遊歩 道一武蔵野中央公園一 東伏見稲荷神社	2/16(日) 午前10時集合 現地解散	一般市民	右記QRコードより (窓口可、電話は不可)  ※動きやすい服装でご参加ください。 神社で解散いたしますので、バス で帰られる方はバス賃をご用意く ださい。	集 合：センター前 募 集：先着30名 持ち物：水分補給用の飲み物、 お着替え、タオル等 申込期間：1月31日(金)午前10:00～ 2月10日(月)午後8:30まで
連 雀 サ ロ ン	2月は「レクリナ・ア マービレ」の皆さんによる レクリナの楽器演奏、演 奏体験」、3月は「K～ ペルマモンの皆さんによ るハンドベル演奏」の企 画を予定しています。	2/18(火) 3/18(火) 午後1時30分～3時	一般市民	申込み不要、当日直接会場へ お気軽にご参加ください。 ※企画内容は、変更になる可能性が あります。あらかじめご了承ください。	会 場：センター2階 大会議室 定 員：先着40名 実施団体：連雀・地域ケアネットワーク 事務局：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係 電 話：0422-29-9235 (平日午前9時～午後5時)
みんなで楽しく ウクレレを! (入門コース)全3回 (厚生部会)	ウクレレに触れて楽し く学ぼう!	3/5(水) 12(水)、19(水) 午後1時～3時30分	一般市民	右記QRコードより (窓口、電話も可) 	会 場：センター2階 多目的室 募 集：先着8名 講 師：鈴木敏浩氏(ウクレレ同好会 ホアロハ講師) 申込期間：2月3日(月)午前10:00～ 2月21日(金)午後8:30まで
三鷹を知る歴史講座 「牟礼・井の頭地域の歴史」 (文化部会)	井の頭公園の史跡(石造 物群)と神田上水・玉川 上水ほとりをたどり、 三鷹の歴史を学ぶ講座 です	3/9(日) 午前10時30分～ 3/16(日) 午前10時～	一般市民	右記QRコードより (窓口、電話も可) 	会 場：センター2階大会議室、 牟礼・井の頭地域 募 集：先着10名 講 師：相原悦夫氏(郷土史家) 申込期間：2月3日(月)午前10:00～ 2月21日(金)午後8:30まで
気 象 出 前 講 座 「大雨に備えて」 (環境部会)	近年の大雨災害の特徴や 気象庁の行っている大雨 関連の各種情報について 説明します。大雨災害の 防止・軽減に役立てま しょう。	3/19(水) 午後2時～4時	一般市民	下記QRコードから (窓口、電話も可)   会場 オンライン	会 場：センター2階会議室 募 集：会場 or オンライン各先着30名 講 師：東京管区気象台 気象防災部 観測予報課 林基生氏 申込期間：1月31日(金)午前10:00～ 3月16日(日)午後4:30まで